

Vedlegg til menighetsrådets årsmelding

Staben gjør her rede for det arbeidet som er utført tilknyttet de ulike virksomhetsområder i menighetens strategi- og handlingsplan for 2025.

Virksomhetsområde: Gudstjenester og kirkelige handlinger

Østerås menighetsråd har som ett av sine mål at Østerås kirke skal være en åpen og inkluderende kirke i og for nærmiljøet med et variert gudstjenesteliv. Gudstjenestene er kirkens pulsslag, og gudstjenestefeiringen på søndager og andre dager gjennom uken er det som gjør kirke til kirke – til forskjell fra alle andre fellesskap vi samles til på ulike arenaer i samfunnet. I gudstjenesten samles vi til fellesskap rundt Ordets forkynnelse og nattverdbordets nåde, og gjennom dåpen blir stadig flere en del av kirkens fellesskap. Vårt mål med gudstjenestene i Østerås menighet er at de både skal være gudsneære og livsnære: Nær Kristus – i livet.

Gudstjenestedeltagelsen i 2025 er omtrent uendret fra 2024, med bare en forsiktig økning. Vi er fortsatt litt under tallene fra før pandemien.

Gudstjenester tilrettelagt for barn og unge er fortsatt et satsingsområde, og gudstjenestene er godt besøkt. Det er særlig gledelig at disse gudstjenestene samler menigheten på tvers av generasjonene, og både eldre og godt voksne er trofaste deltagere.

Gudstjenestedeltagelsen på julaften økte med 31 % fra 2024 (fra 1237 deltakere til 1629) – som igjen økte med 10% fra 2023. Det er gledelig at så mange finner tilbake til tradisjonen med å gå i kirken på julaften.

Antall gravferd i soknet er stabilt, 73 totalt, hvorav 9 fra Østerås kirke. Vi hadde 18 gudstjenester med dåp, og antallet døpte var 33 – hvorav 9 konfirmanter og 2 ungdommer. Og dette er bare tall for døpte i Østerås kirke. Tar vi med alle som sokner til Østerås, men som døpes i andre kirker, er tallet 65 (fortsatt inkludert 9 konfirmanter og 2 ungdommer). 54 døpte barn av et årskull på ca 120, er 45 %. Vi ligger da omtrent likt med snittet for Bærum prosti, som er på 43,8%.

Østerås kirke blir sjelden brukt til velser, men likevel er det hyggelig å konstatere at 3 par giftet seg i Østerås kirke i fjor – det er flere enn det pleier å være!

Virksomhetsområde: Kirkemusikalsk arbeid, konserter og kultur

Kor- og konsertvirksomhet

Østerås menighet tilbyr kor, salmekvelder og konserter for alle aldre. Aktiviteter knyttet til kor og musikk er det som til sammen samler flest mennesker til kirken vår i løpet av hverdagene, og er således et fundament i menighetens ukentlige arbeid.

Konserter og større arrangementer

Menigheten har hatt et omfattende konsertprogram i 2025, med svært gode besøkstall. Totalt har konsertene i Østerås kirke hatt over 2000 besøkende i løpet av året, noe som vitner om stor interesse og tydelig forankring i nærmiljøet.

Blant årets høydepunkter var sommerkonserten med Mozarts Kroningsmesse, der blåsekvintetten Kobolt bidro sterkt sammen med solister, flere kor og øvrig orkester. Kobolt medvirket også på Novembermarkedet. Flere korkonserter og arrangement gjennom Rotary-klubben og konsert i Røa

kirke ble også godt mottatt. Tur til Ringsaker med koret var en fin opplevelse. Og flere salmekvelder og salmegudstjeneste med Vidar Kristensen. Østerås Vocalis har deltatt på flere gudstjenester gjennom året i tillegg til flere konserter og salmekveldene.

Menigheten har videre hatt et utvidet samarbeid med Norges musikkhøgskole, både gjennom konserter med studenter og gjennom samarbeid med klaverstudenter på turné.

Samarbeidskonserten med ILA kretsengsel sin prestetjeneste har vært svært betydningsfullt for menigheten. Der har diakon og kantor ansvar fra menigheten. I år deltok damekoret Full Hals og ILA-koret.

Østerås kirkes barnekor har hatt en god vekst og har 38 medlemmer. Trosopplærer og kantor har ansvar for driften. Koret ble med på julekonserten med Eikeblås og Østerås Vocalis, og det resulterte i en smekkefull kirke mandag før juleferien. De deltok også på Novembermarkedet tradisjon tro.

Advent, høytid og nye tiltak

I adventstiden ble det arrangert en adventsmeditasjons-konsert med profesjonell sanger, som samlet mange besøkende og ble svært godt mottatt. Dette arrangementet ble gjennomført som et pilotprosjekt, og erfaringene herfra gir et godt grunnlag for videre utvikling av lignende tilbud.

På julaften deltok Good News med hele 15 ivrige korister, og gudstjenesten ble gjennomført for fullt hus. Dette ble en særlig sterk musikalsk opplevelse og et tydelig eksempel på hvordan tilrettelegging for ekstra øvelser kan styrke høytidsfeiringen i menigheten.

Samarbeid og rekruttering

Menigheten har hatt et bredt og inkluderende samarbeid med både profesjonelle, lidenskapelig-musikkinteresserte og unge musikere fra nærområdet og utenfor. Et særlig gledelig tiltak har vært samarbeidet med en cellokvintett bestående av unge tenåringer, som fant sammen hos oss på en gudstjeneste og spilte på Novembermarkedet. Dette pilotpregede samarbeidet viser hvordan kirken kan være en arena for unge musikere og bidra til rekruttering og musikalsk fellesskap.

Virksomhetsområde: Barne- og ungdomsarbeid

Speideren

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM-speidere teller totalt 48 personer inkludert rovere og ledere. Onsdag kveld er speiderdagen i Østerås kirke. Troppen, de som går i 5. klasse og oppover, er delt inn i 2 patruljer: Lemen og Isbjørn. De møtes fra kl. 18-19.30. Stifinnerne, 3. og 4. klasse, har møte fra kl. 18.30-19.30. Av de 48 som utgjør speidertroppen vår, gjør 7 en fantastisk jobb som ledere. To høydepunkt for 2025 var: Vinterleir og deltagelse på Landsleir. Det må også nevnes at gruppa har startet opp familiespeiding i høst, og at flere familier har møttes for tur ca en gang i måneden.

Trosopplæring

Gjennom året inviterer vi ulike aldersgrupper til ulike arrangementer. Mange av disse arrangeres nå sammen med Eiksmarka menighet. Noe holdes her i Østerås, og noe i Eiksmarka kirke. Det gir barn i området en unik mulighet til å bli kjent med begge kirkene, og se hvor ulike et kirkerom kan være. Under er de ulike arrangementene listet opp, med sted og hvilke som er felles.

- 0-åringer: Babysang både i Østerås og Eiksmarka
- 2-åringer: Krøllesamling i Eiksmarka (felles)
- 3-åringer: Kirke-safari i Østerås (felles)
- 4-åringer: Utdeling av barnebibel i Østerås
- 5-åringer: Julemysteriet i Eiksmarka (felles)
- 6-åringer: 6-årsbok på HEI-festivalen i Eiksmarka (felles)
- 1.-2.klassinger: Påskefest i Østerås
- 3.-4.klassinger: Tårnagent i Eiksmarka (felles)
- 5.-6.klassinger: Lys våken i Østerås (felles)

Det varierer hvor mange som benyttet seg av tilbudet. Påskefesten og Tårnagent er best besøkt, med hhv 25 og 34 deltakere.

Familiemiddager har blitt Kirke-TACO

Familiemiddager ble våren 2025 arrangert torsdagen før en gudstjeneste for små og store. Fra høsten har vi testet ut en fast rytme på middagene: Hver onsdag i partallsuker, utenom skoleferiene. Vi ønsker at familier i menigheten skal bli kjent med hverandre, men også at dette kan være et sted der du ikke trenger å komme som en del av en familie. Når middagene serveres i en rytme, håper vi det blir lettere å huske når de blir arrangert. I løpet av høsten har flere frivillige blitt rekruttert gjennom frivillig.no, slik at menighetspedagogen har fått gode hjelpere på kjøkkenet.

TweenSing

TweenSing, koret for tweens (10-13-åringer) her i Østerås menighet, har opptrådd på flere gudstjenester for små og store, og hadde sin siste opptreden på Start-gudstjenesten i høst. Før sommeren besøkte de en avdeling på Solbakken, til stor glede for beboere der. Nå har de 7 tweensa blitt til teens, og har gått videre til Good News Ten Sing. Menighetspedagog ledet gruppen i sang, lek og skumrings fram til høsten.

Ungdomsarbeid - Good News

Alt av ungdomsarbeid er en felles satsning sammen med Eiksmarka menighet.

Ten Sing

Ten Sing er et musikk-tilbud som drives på tirsdager, og har som mål å være et åpent kristent fritidstilbud for ungdom, en trygg arena i et rusfritt miljø der ungdommer får utvikle seg gjennom kultur, kreativitet og Kristus. Arbeidet er knyttet til KFUK/KFUM. Ten Sing deltok på gudstjenester i tilknytning til konfirmasjon og hadde egen julekonsert i desember. Det var god stemning. På julaften deltok rundt 15 i koret på den andre gudstjenesten.

Klubb

Klubben er et lavterskel-tilbud som så vidt ble startet høsten 2021 som et tilbud til ungdom på fredagskvelder. Klubben fyller behovet ungdommen har for å komme til kirken og bare «henge». Kirken representerer et trygt og rusfritt alternativ. Vårsemesteret var kateketvikar stort sett til stede hver fredag, ellers er det frivillige voksenledere som stiller opp og har ansvaret på klubb, slik at vi da kunne ha døren åpen de fleste fredager. Høstsemesteret har tre unge voksne hatt en liten prosentstilling for å kunne holde oppe klubb hver fredag – uten unntak.

Lederkurs

Lederkurs er et opplegg der målet er å utruste ungdom til ledertjeneste i ungdomsarbeidet vårt. På kurset lærer ungdommene om seg selv og egen tro. Samtidig lærer de om ansvar, både overfor seg selv, men også overfor andre. Som en del av kurset er ungdommene med som ledere på Lys Våken. I 2025 var det 39 som gjennomførte lederkurs. Det var ny rekord.

Samtalegrupper

Samtalegrupper er et tilbud for ungdom i miljøet vårt der ungdom kan komme sammen i eget fellesskap og snakke om det som er lite og stort, det som berører dem og miljøet vårt. Samlingene starter med måltidsfellesskap, og går over i en samtalegruppe, med kateket som leder gruppen. Dette ble gjennomført i vårsemesteret, og siden det kun var jenter som ønsket ble det samtalegruppe for jenter ca en gang i måneden.

Storskumrings

Storskumrings er et gudstjenestetilbud for ungdom som ble startet opp i 2024. Storskumrings tar utgangspunkt i den allerede innarbeidede andaktsstunden Skumrings, som vi har hver tirsdag på Good News Ten Sing og hver dag på leir. Den utvides så til å inkludere nattverd og bønnevandring. Dette er en gudstjeneste på ungdommens premisser, der de selv er medvirkende i hvordan gudstjenesten skal være. I 2025 hadde vi 5 slike gudstjenester; 1 om våren og 4 om høsten, og målet er å ha 4 – 5 Storskumrings i semesteret fremover. Det er sokneprest i Østerås som har ansvaret for gudstjenestene, men en ungdom har andakten hver gang.

Det er godt oppmøte på Storskumrings, gjerne rundt 30 ungdommer hver gang. Mange kommer kun for å være med på Storskumrings, selv om de ikke er med på Good News- samlingen i forkant, og hele menigheten er velkommen til å delta i dette gudstjenestefellesskapet.

Virksomhetsområde: Diakoni

Fellesskapssamlinger og oppsøkende arbeid

Diakonstillingen til Østerås menighet har et særlig fokus rettet mot menighetens *marginaliserte* grupper og eldre, samt oppfølging av frivillige. Aktiviteter som fortsatt har vært pågående i år er Temakvelder med ulike aktuelle temaer i samfunnsbildet generelt og for menigheten spesielt. I tillegg arrangeres Formiddagstreffet som er et seniortreff annenhver uke med enkel lunsjservering hvor vi tidvis har fått besøk av gjester eller foredragsholdere. Om sommeren arrangeres det ukentlige Sommertreff for å tilby et sosialt treffpunkt gjennom hele sommeren. Før sommeren ble det arrangert en sommertur til Fåbro Gård for menighetens seniorer i et samarbeid med Jar menighet. I samarbeid med Eiksmarka menighet, leder diakon i Østerås Besøktjenesten for Østerås og Eiksmarka menigheter. Videre tilbyr diakonen sjelesorgsamtaler og hjemmebesøk for de som ønsker dette.

Sorgarbeid

I samarbeid med alle menighetene i prostiet, ledet diakon i Østerås sammen med en annen menighetsdiakon to sorggrupper som hadde oppstart i 2025. I tillegg fortsatte samarbeidet om Åpen sorggruppe mellom Bærum prosti og Vestre Aker prosti hvor diakon i Østerås og en annen menighetsdiakon fra Bærum veksler på å være medleder.

Kontakt med omsorgsinstitusjoner

I høst flyttet Lønnås helsehus tilbake til Lønnås etter flere års oppussing av institusjonen, og det resulterte i at det er fire omsorgsinstitusjoner tilknyttet menigheten (ett helsehus, sykehjem og to omsorgsboliger), i tillegg til et seniorsenter. Det er et økt samtalebehov på disse omsorgsinstitusjonene, og flere pleiere og pasienter/beboere har tatt kontakt med ønske om at diakon kan komme på besøk. Ensomhet er en stor samfunnsutfordring i den eldre befolkningen, og spesielt på omsorgsinstitusjonene har dette kommet tydelig til uttrykk.

Diakonen tilbyr samtaleteneste og holder andakter og andre treffpunkt på menighetens omsorgsinstitusjoner. Det har også blitt arrangert de tradisjonelle gudstjenestene for omsorgsinstitusjonene i Østerås kirke i hvert semester.

Grønt arbeid

Diakoni har et sterkt fokus på grønt arbeid. Vi har fortsatt et godt samarbeid med vår lokale birøker, og vi får honning fra kirkens bikuber som vi selger på Novembermarkedet som "Himmelsk honning". Vi fortsatte suksessen med pilegrimsvandring i et utvidet samarbeid med Haslum og Jar menigheter. I høst arrangerte vi en grønn Temakveld om gjenbruksbutikken på Bekkestua, og nytt for året er at en gjeng frivillige fra Østerås og Eiksmarka menigheter deltar i arbeidet om å drifte gjenbruksbutikken på Fornebu mot at butikken gir menighetene våre den aktuelle dagsomsetningen.

Misjonsavtale

Menighetens misjonsprosjekt ble evaluert og fornyet i fire nye år fra juni 2025 til juni 2029. I 2026 er det planlagt en Egypt-tur, hvor en frivillig fra menighetens diakoni- og misjonsutvalg er reiseleder og det har vært avholdt flere møter for gruppen som vil være med. På turen får turens deltakere, blant dem menighetens diakon og en av ungdomslederne våre, besøkt de ulike stedene og tiltakene som menigheten støtter gjennom misjonsprosjektet.